

Über die Referentin



Jacqueline Hofmann

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Begabungspädagogin IFLW

Insoweit erfahrene Fachkraft in der Kinder- und Jugendhilfe

Seit 2007 ist Jacqueline Hofmann die kompetente Ansprechpartnerin in Chemnitz und Sachsen, wenn es um das Thema Erziehung und Bildung von Kindern und Jugendlichen geht. Sie ist diplomierte Sozialpädagogin und ausgebildete Begabungspädagogin IFLW und bietet regelmäßig Beratungen und Schulungen für Eltern und Pädagogen an. Das Angebotsspektrum in der Niederlassung Chemnitz ist vielseitig. Themen wie Elternabende, Elterngespräche, Gewaltprävention, Aggression und Hochbegabung sind fest in den Inhalten verankert. Bei allen Angeboten legt Jacqueline Hofmann, die selbst Mutter eines Sohnes ist, großen Wert auf einen aktiven Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern.

Welche Kosten entstehen für mich durch die Teilnahme an den Elternkursen?

Eltern, die bei der AOK Plus versichert sind, entstehen keine Kosten. Bitte holen Sie sich den entsprechenden Gutschein „Entspannung/Stress“ bei der AOK Plus ab. Für alle Fremdversicherten erheben wir einen Unkostenbeitrag.

Die Anmeldung für die Elternkurse erfolgt unter:

Dipl. Soz.-Päd. (FH) Jacqueline Hofmann
Elternarbeit und Gewaltprävention
Limbacher Straße 24 · 09113 Chemnitz
Telefon: +49 (0) 371 - 90 91 942 · Telefax: +49 (0) 371 - 90 91 943
Email: info@elternarbeit-sachsen.de · Internet: www.elternarbeit-sachsen.de

Immer über aktuelle Angebote informiert:

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter www.elternarbeit-sachsen.de.

Elternkurse

für Eltern mit Babys, Kindern & Teenagern



Elternkurs „Stressfrei durch den Familienalltag“

Für Eltern mit Kindern von 0 – 10 Jahre

Folgende Situationen kommen Ihnen aus Ihrem Familienalltag bekannt vor?

- Ihr Kind befindet sich mitten in der Trotzphase und lebt diese aus.
- Es gibt ständig Streit beim Aufräumen des Kinderzimmers.
- Die vereinbarten Regeln werden von Ihrem Kind nicht eingehalten.
- Ihr Kind weigert sich ins Bett zu gehen bzw. zögert das Zubettgehen hinaus.
- Das Erledigen der Hausaufgaben erfolgt widerwillig und wird zur Qual.

Oder möchten Sie solche Situationen gar nicht erst aufkommen lassen und suchen Anregungen und Unterstützung für den Alltag und die Erziehung? Dann besuchen Sie unseren Stressbewältigungskurs für Eltern - „Stressfrei durch den Familienalltag“. Hier lernen und trainieren Sie mit typischen Konfliktsituationen umzugehen, können sich mit anderen Eltern austauschen und bekommen Antworten auf Ihre Fragen rund ums Thema Erziehung.

Dauer: 5 Termine á 1,5 Stunden

Der nächste Vormittagskurs startet am:

07. März 2016, 09.30 Uhr

Kinderbetreuung vormittags nach vorheriger Absprache möglich.

Der nächste Abendkurs startet am:

27. Oktober 2015, 18.00 Uhr

Elternkurs „Hilfe mein Kind ist in der Pubertät!“

Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. In dieser Veranstaltung steht der gemeinsame Erfahrungsaustausch im Vordergrund.

Sie möchten mehr erfahren über:

- Die Veränderungen Ihres Kindes in der Pubertät
- Was ist normal in der Pubertät?
- Kommunikationsmöglichkeiten mit Ihrem Kind
- Umgang mit Problemen in der Schule
- Aufklärung und Umgang mit den Themen Sexualität und Sucht
- Mobbing und Cyber-Mobbing
- Mediennutzung

Dauer: 5 Termine á 1,5 Stunden

Der nächste Nachmittagskurs startet am:

12. November 2015, 15.00 Uhr

Der nächste Abendkurs startet am:

08. September 2015, 18.00 Uhr